



## OTRA MANERA DE GOZAR

# De rudeza y placer

La vida íntima de algunas parejas esconde maltrato físico y mental para producir placer sexual. Se vale de todo con el fin de llegar al clímax. Cada pareja establece su límite; habrá que tener cuidado de no rebasarlo.

Por: Psicólogo Sexólogo Silvestre Faya  
Foto: Archivo Siglo Nuevo

**M**aría se miró la espalda en el espejo. Sentía su cuerpo sudoroso, un poco adolorido, excitado. Su pareja le había sacudido con el cinturón mojado en agua y su cuerpo era evidencia del ultraje que tanto le estimulaba para disfrutar del sexo. Cada encuentro sexual involucraba palabras fuertes por parte de su esposo y eso le producía placer. A veces, la sometía amarrándola a la cama o vendándole los ojos. Acto seguido, la relación sexual se consumaba en medio de gritos de dolor y placer. Estas experiencias les provocan a ambos el clímax.

María y su pareja forman parte de esa legión diferente de personas que gozan y disfrutan de las relaciones sexuales sadomasoquistas. Es decir, disfrutan sexualmente provocando (sadismo) o recibiendo (masoquismo) dolor al punto de transportarse al éxtasis sexual. Dicho dolor que funciona como estimulante puede ser físico, o bien psicológico.

La situación del placer sexual asociado a estas prácticas consiste en que son consensuadas, es decir, aprobadas por ambas partes.

Al principio estas parejas descubren este tipo de placer a través del dolor por alguna situación accidental; por ejemplo la pareja tiene un disgusto, se ofenden, uno de ellos llora y eso despierta excitación en el otro, así que insiste en lo que le provoca el llanto y después de caricias cada vez más fuertes llegan la consumación del acto sexual, obteniendo una liberación orgásmica extraordinaria.

La búsqueda repetida de este goce provoca en la pareja



## El masoquismo es practicado por muchas parejas que sienten el deseo de sentirse dominados, sometidos, vejados, humillados y poseídos sexualmente

la constante práctica de lastimar o ser lastimado.

El masoquismo es practicado por muchos amantes que sienten el deseo de sentirse dominados, sometidos, veja-

dos, humillados y poseídos sexualmente. Esta costumbre erótica la practica más la mujer que el hombre.

La mujer que disfruta siendo maltratada le propone al va-

rón la forma en que desea ser denigrada o 'tomada'. La conducta sádica -gozar infligiendo dolor- estimula al varón a sentir supremacía sobre la mujer a la que quiere doblegar.



Las prácticas sadomasoquistas pueden ir desde una fantasía de ser sometida y lastimada con un látigo que sólo hace ruido, hasta otro tipo de acciones más violentas.

Existe una línea delgadísima entre el riesgo medido y la pérdida del control, pues aunque los amantes sadomasoquistas gustan mutuamente de esta experiencia, uno de ellos puede salirse y llevar las cosas al extremo.

#### JUEGOS SEXUALES

La mente humana no conoce límites cuando desea explorar al máximo la capacidad de amar dentro de la pareja, por ello ciertos juegos fantasiosos incluyen pellizcos, mordidas y comúnmente nalgadas.

Algunas mujeres han descubierto el placer de visitar

tiendas de lencería fina y/o *sex shops* donde pueden encontrar pequeñas tanguas, blusones transparentes, disfraces de enfermera, doctora, maestra, bombera, etcétera, y con ellos alternar papeles de víctima y perseguidor.

En dichos lugares venden esposas de policía que sirven para las fantasías de arresto, además de látigos y ropa de cuero, así como zapatillas de tacón muy alto, siendo estos últimos la delicia de muchos amantes.

El lenguaje malsonante, agresivo, procaz, que utilizan tales parejas, les ofrecen la sensación de sentirse superiores al otro, al que denigran o devalúan a su antojo. Hay que recordar que estos juegos son aceptados de antemano e incluso el acuerdo determina hasta dónde llevar las cosas.



## Quienes llegan a desarrollar una conducta sádica obtienen su gratificación sexual a través de provocar dolor, pues experimentan el temor a ser lastimados o castrados, física y emocionalmente

La gente que disfruta esta conducta sexual la defiende argumentando que no son adictivas, ya que la mayoría de sus practicantes realizan 'sexo normal', y que los juegos son el resultado de un acuerdo entre las partes para llevar a cabo una fantasía donde la agresión y la sumisión, así como el trato fuerte, son parte de una representación.

Las personas que gozan con esta variante sexual se consideran especiales y diferentes, de ninguna manera enfermos o desviados, e insisten

en que no es peligroso para la salud mental ni física, siempre y cuando se acompañe de sexo seguro, se respeten los límites de los participantes y se conozcan las técnicas.

### ¿POR QUÉ SE DISFRUTA CON EL DOLOR?

El desarrollo psicosexual de cada persona atraviesa por experiencias que marcan de manera definitiva la aceptación de sus impulsos sexuales y agresivos.

Quienes llegan a desarro-

llar una conducta sádica obtienen su gratificación sexual a través de provocar dolor, pues experimentan el temor a ser lastimados o castrados, física y emocionalmente. En cambio, el masoquista considera que sus impulsos eróticos son inaceptables y por lo tanto merece un castigo. Una vez recibido este viene la gratificación sexual.

Quienes obtienen únicamente de esta forma el placer íntimo pueden ser considerados sadomasoquistas. La variante alternativa de retribuirse sexualmente por medio de

juegos sadomasoquistas será una forma del juego sexual.

Los amantes son un universo en potencia, cada pareja elige sus códigos de placer y sus maneras de castigo. Muchos matrimonios antes del una buena noche sexual tienen una pelea, para 'desquitarse' en la reconciliación.

El acuerdo de no causar daño puede ser roto en cualquier momento. Si alguien considera que su manera de gozar sexualmente le provoca angustia, sentimientos de culpa, depresión o cualquier otro síntoma doloroso, puede acudir a recibir asesoría psicológica y sexual profesional. Nadie está obligado a aceptar una práctica sexual que no disfrute, le cause daño o le avergüence. \$ [www.sexologosilvestrefaya.com](http://www.sexologosilvestrefaya.com)