

# ‘Cortando’ la inspiración

“¿Por qué no te lavas primero los dientes?”, “Deberías rasurarte las axilas”, son frases que indican una falta de higiene y de atención al arreglo personal en quien las escucha; pero también representan motivos para que al iniciar una relación sexual, la ‘inspiración’ simplemente se esfume.

Por: Psicólogo Sexólogo Silvestre Faya  
Foto: Archivo Siglo Nuevo



**S**on muchas las parejas que tienen dificultades para iniciar el acto sexual al sentirse 'mal atendidas' por su compañero; es decir, cuando alguno de sus miembros presenta falta de aseo y consecuente mal olor (de axilas, boca, pies), o bien, tiene alguna otra característica que desagrade a la contraparte (piel reseca, vello, etcétera). Las quejas de las personas que padecen esta situación van en el sentido de poca o nula consideración hacia ellas.

Y es que existen casos de hombres que piensan que traer una barba sin rasurar de tres o más días -o a veces hasta dejan de bañarse ese mismo tiempo, para 'oler a hombre'- los hace ver sexy, pero lo único que logran es que sus compañeras busquen cómo evitarlos (dándoles pretextos para no acostarse con ellos) o incluso ellas les hacen comentarios hirientes por su aspecto. Igualmente hay mujeres a las que les gusta aplicarse cremas por la noche como parte de sus tratamientos de belleza, mas en ese momento lo que obtienen es exactamente lo contrario -se ven feas- pues generalmente tales productos tienen una textura y color asquerosos. Sin duda, ambos casos creen lucir mejor no obstante con su conducta sólo 'cortan' la inspiración amorosa de su compañero de cama.

#### ETIQUETA SEXUAL

Como en todo aspecto de la vida, existe una etiqueta sexual que debe observarse para salir airoso en tales lances. En primer término, y aunque es muy excitante hacer el amor de manera espontánea, siem-

pre hay que estar preparado por si llega la ocasión. Para ello, el aseo físico es muy importante pues cada parte del cuerpo tiene una natural transpiración y olor que si se deja puede convertirse en un aroma al principio molesto y después francamente repulsivo.

En nuestra cultura occidental es común utilizar perfume. Pero usarlo para disfrazar la falta de higiene lo único que hace es empalmar un olor sobre otro y ¿qué cree?: el aroma desagradable siempre sale ganando.

Hombres y mujeres por igual requieren prepararse (es-

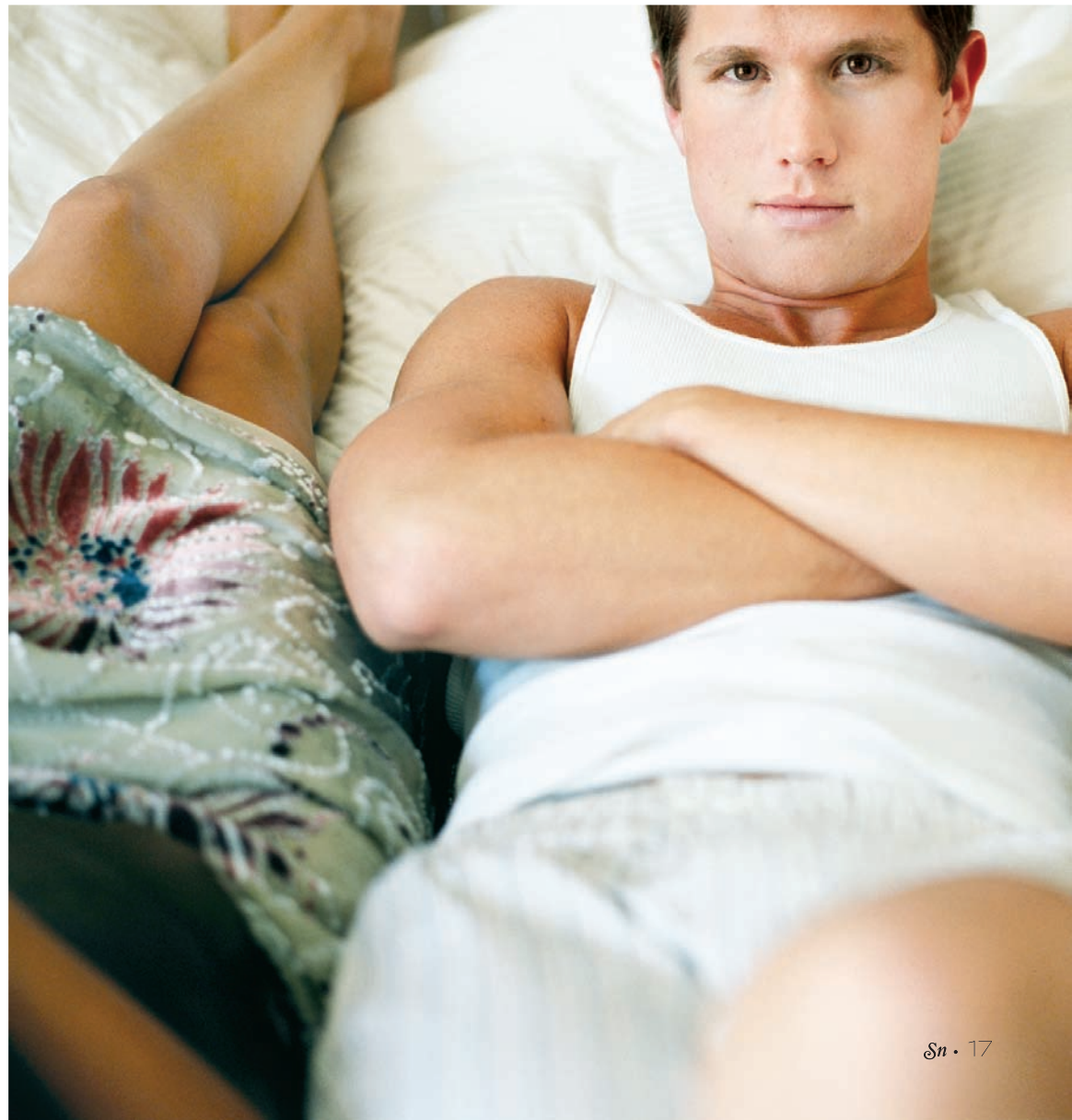
tar listos en cuanto a limpieza del cuerpo, boca, cabello, etcétera, y presentables en la apariencia en general) con el fin de que las cosas salgan bien en la cama -es un deber de los amantes. Y la manera de lograrlo es previendo el encuentro. Antes de que surgiera el amor, primero existió la atracción y ésta termina por perderse cuando las personas descuidan esta etiqueta y provocan que su contraparte vaya a la cama soportando alguna circunstancia que no le es agradable.

Nada hay más efectivo para enfriar el interés sexual que un pleito donde se digan co-

mentarios ofensivos o se hagan señalamientos sobre aspectos de higiene o la falta de atención a su arreglo personal. Esto sin duda bloquea a hombres y mujeres para excitarse: tanto al que hace la observación como al que la recibe.

#### EXCITANDO A LA PAREJA

Gozarse sexualmente es un placer único en la pareja que se intensifica cuando el cuerpo está limpio y su natural aroma despierta los sentidos. Un cuerpo aseado huele a piel pura, no necesariamente tiene que expedir un perfume -a ve-





ces éstos dan mal sabor cuando se besa o se lame la piel.

Como un preámbulo erótico, el baño mutuo es una sugerencia muy excitante, porque así de paso cada quien puede lavar, acariciar y disfrutar a su amante. El aseo en compañía tiene muchas variantes que van desde el baño con una esponja empapada con espuma aromática hasta la ducha bajo la regadera, sin olvidar el baño de tina o el delicioso hidromasaje. Según las posibilidades con las que cuenten, este baño debe hacerse con tiempo, sin prisas, a fin de que por sí solo sea un júbilo anticipatorio a lo que viene después.

A continuación, y para no perder el ritmo, se recomienda un masaje corporal usando un aceite con olor y sabor si es posible. Existen variedades para

los gustos más exigentes. Vea cómo siguiendo la etiqueta sexual el deleite tiene posibilidades de ser aumentado.

Así como éstas, existen miles de propuestas para que ambos estén dispuestos para amarse, sin embargo, no es necesario que dicha preparación se haga en pareja pues, como se comentó antes, es un deber de cada miembro mantener su higiene y apariencia personal. Y entre las acciones más importantes que deben ejecutarse antes de dar el primer paso de seducción, está la limpieza bucal -cepillado de dientes y uso de algún enjuague. De esta manera su boca estará limpia y libre de restos alimenticios que puedan provocar mal aliento, el cual es una de las razones más comunes del rechazo ante la petición de sexo.

#### ATIENDA LAS PETICIONES

Siempre será mejor poner todo lo que esté de nuestra parte para facilitar el acceso al vínculo afectivo. Si su 'media naranja' se excita mirando el vello que cubre su cuerpo o le pide que lo rasure, ¡hágale caso y coopere! Verá que pronto su propia satisfacción será incrementada.

No existe mejor consejero sexual que el oído, así que escuche lo que le dice -y pide- su compañero antes, durante y después del acto carnal. Recuerde que al terminar el abrazo erótico ya está preparando el próximo. De tal forma, a través de complacer al otro usted hará que éste desee más momentos íntimos, que siempre tenga deseo por su persona.

La vida sexual es parte importante en la unión de la pa-

reja. El orgasmo es la máxima respuesta de los amantes y tenerlo con frecuencia aumenta su felicidad y armonía.

Este rubro no debe verse entorpecido por obstáculos inútiles como el descuido de la persona o la negligencia. La etiqueta sexual exige la participación de ambos amantes para hacer la relación accesible y cómoda, fácil de saborear y gozar.

La comunicación entre los amantes es fundamental para solicitar y explicar lo que sí les gusta y lo que no se quiere hacer; para hacer saber al otro lo que le lastima durante el encuentro amoroso y de la misma manera pedir con claridad todo lo que aumenta su placer. \$

[www.sexologosilvestrefaya.com](http://www.sexologosilvestrefaya.com)